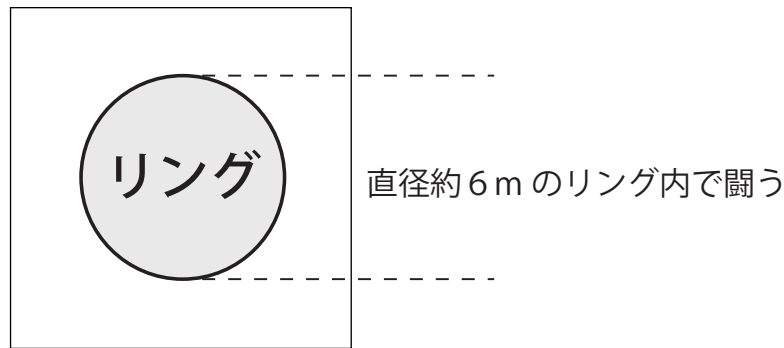


2016年ビーチ・レスリングルールについて



- 1、試合時間 3分（1ピリオド制） ※小学生の部のみ2分1ピリオド
- 2、勝敗の決定 2点先取で決定する。 時間切れの場合、判定となる。
1－1のまま時間切れになった場合は後にポイントを取った選手が勝者となる。
- 3、得点 **【2点】**
 - ①両肩がグラウンドについた場合。
 - ②スタンドから投げられ、両肩がついた場合。**【1点】**
 - ①テイクダウン（頭・両肩・両膝のうち3点をつかせた場合）
 - ②場外に相手を踏み出させた場合。
 - ③相手のバックポジションをとった場合。
- 4、特別規定 両者の両手・両膝が砂についた場合や、同時に場外へ出た場合ストップし、スタンドから始める。
- 5、禁止事項
 - (1) 髪・耳・指・コスチュームなどをつかむ行為。
 - (2) 殴ったり・蹴ったりする行為。
 - (3) 顔面へ攻撃する行為。（張り手・頭突きなど）
 - (4) 体に薬品などを塗る行為。（サンオイルなど）
 - (5) 故意に試合を止める行為。
- 6、コスチューム 上半身は裸・ラッシュガード・Tシャツでも参加可能。