

2019年ビーチ・レスリングルールについて

(公財) 日本レスリング協会
審判委員会

1、試合時間

3分（1ピリオド制）

2、勝者の決定

3点先取で決定する。

3、得点

(1) 2点

- ・ スタンドから投げられ、90度以上傾いた場合。

(2) 1点

- ① テイクダウン（頭・両手・両膝のうち、3点をつかせた場合）
- ② 場外に相手を踏み出させた場合。

4、特別規定

- ・ 両者の両手・両膝が砂についた場合にストップし、スタンドから始める。

5、禁止事項

- (1) 髪・耳・指などをつかむ行為。
- (2) 殴ったり・蹴ったりする行為。
- (3) 顔面へ攻撃する行為。
- (4) 体に薬品などを塗る行為。
- (5) 故意に試合を止める行為。