

## 11月30日(土) 第1日目

※ 女子29～33kg、36kg、39kg、66kg、66～73kg級は1日目の試合がないため、計量は行いません。

メディカル・計量【08:30～09:00】

Aマット	女子:42、46、50、54、58、62kg級
Bマット	男子:34～38、41、44、48kg級
Cマット	男子:52、57kg級
Dマット	男子:62、68、75、85、85～110kg級

【ウォーミングアップ計画】

09:00～09:20	東海/近畿/北信越/中国・四国/九州・沖縄
消毒作業	
09:25～09:45	北海道・東北/関東

【開始式 09:50 試合開始 10:00～】

Aマット	女子:全階級	男子:75、85、110kg級
Bマット	男子:44、57kg級	
Cマット	男子:48、62kg級	
Dマット	男子:38、41、52、68kg級	

## 12月1日(日) 第2日目 ※2日目

計量【08:30～09:00】 計量時間:女子33、36、39、66、73kg級(30分)、その他の階級(15分)

Aマット	女子全階級
Bマット	男子:38、41、44、48kg級
Cマット	男子:52、57、62kg級
Dマット	男子:68、75、85、110kg級

【ウォーミングアップ 09:00～09:45】全マット開放

※ 試合のある選手を優先し、無い選手はご遠慮ください。

【試合開始 10:00～】

開始予定時刻	Aマット	Bマット	Cマット	Dマット
10:00	リーグ1R・1回戦・準々決勝			
11:30	リーグ2R・準決勝			
13:30	女子:決勝	男子:決勝	(試合終了)	

閉会式予定

15:00

# アリーナ見取り図

入退場口は各々1カ所です

