

## 【JOCアスリート委員会からアスリートのみなさんへのメッセージ】

「現在、いつものトレーニングはもちろんのこと外出すら自由にできないこの状況に身を置かれ、スポーツは平和で安心な社会の上で成り立つことを改めて思い知らされました。多くのアスリートは、一刻も早く日常のトレーニングに戻りたいことと思います。そのためにも、今は社会の一員として感染拡大防止のために協力することが必要です。

いまスポーツにできること。それは夏季冬季、あらゆる競技の垣根を越えて、家の中でとどまってくれている多くの人たちの心身の健康を守る小さな後押しをすること、社会にポジティブなメッセージを発信すること、そして感染拡大防止に命がけで取り組む多くの方々にエールを送ることであると思います。

スポーツには力があります。日頃多くの方から応援を受けているアスリートみんな、今は社会にその力を届けましょう。

JOCアスリート委員会では今できることとして、すでに行われているSNS施策をより多くのアスリートに拡散してスポーツ界全体で協力したいと考えました。すでに取り組んでいる方もいらっしゃると思いますが、改めてスポーツ界全体で取り組むことで、社会に大きなインパクトを与えられるものだと思います。もちろん、それぞれが抱える事情がありますので、可能な方だけ、できる範囲で結構です。競技の垣根を越えて、スポーツ界の一員として、我々トップアスリートがいまできることに一緒に取り組んでみませんか。

そしてこの困難を乗り越えた暁には、それぞれのフィールドで、最高のパフォーマンスで多くの方を魅了しましょう。」

## 【アスリートの皆さまへのお願い事項】

### 各自のSNSから、メッセージ投稿をお願いいたします（日本時間4/17 昼13時以降）

※投稿は強制するものではありません。投稿に際しては、事前に所属企業等にご確認ください。

※4/17~5/6まで実施予定ですが、多くの方に届くよう、できる限り4/17中（昼13時以降）に第1回目の投稿をお願いします。

※万が一4/17に大きな事故・事件等がある場合は投稿を延期します。予定通りの場合、4/17昼12時にJOCアスリート委員が投稿しますので、お手数ですがJOC公式SNS（ツイッター）でご確認の上、投稿をお願いいたします。

[https://twitter.com/Japan\\_Olympic](https://twitter.com/Japan_Olympic)      @Japan\_Olympic

### ▼投稿テーマは下記3つから選択してください（※投稿案は次ページ以降参照）

- ①Stayhealthy：家でも楽しめるトレーニング、食事（栄養）、リフレッシュ、競技雑学など、自分の得意内容を投稿
- ②Thanks：日頃応援を受けているスポーツ界から、最前線の医療関係者をはじめ、多くの方々に感謝&応援メッセージ
- ③Stayhome：感染拡大防止のために、「外出しないこと、三密を避けること、手洗いうがい」を呼びかけるメッセージ

### ▼ハッシュタグ

「#いまスポーツにできること」 「#SportsAssistYou」 「#Staystrong」 「#Stayhome」

## ■①Stayhealthy参考投稿

※屋内で撮影をお願いします。自宅の場合、外の映り込みで場所の特定ができないよう、カーテン閉める等の配慮をお願いします。

<https://twitter.com/V7Jqq/status/1247796176998428678>



山縣 亮太 ✓  
@V7Jqq

【いまスポーツにできることリレー】#山縣亮太 編  
飯塚選手(@genius\_shota)からバトンを受け取りました。

健康的な体作りに欠かせない食事。  
アスリートの食生活の一部を紹介します！

#いまスポーツにできること  
#届けスポーツのチカラ  
#新型コロナウイルス



<https://twitter.com/terasu114/status/1246032882948161536>



寺田明日香 (てらだあすか) @terasu114 · 4月3日  
【いまスポーツにできることリレー】てらだ編

自宅で過ごす事が多くなっていますが、今できることを！と言うことで、  
陸上選手間でトレーニングをリレー形式でご紹介していきます！  
どの選手が登場してくれるか、楽しみに！

#いまスポーツにできること  
#届けスポーツのチカラ



3 145 706

## ■②Thanks動画メッセージ案

### ③Stayhome動画メッセージ案



こんにちはXXです。  
今回のコロナウィルスは世界中に広がり、多くの方々に影響を与えています。  
このような状況の中でも自らの危険を顧みず、崇高な使命感のもとコロナウィルスと戦っている全ての人々をRespectし、感謝と応援のメッセージを送らせていただきます。  
医療従事者の方々はもちろんのこと、生活必需品を提供してくれる方々などそれぞれの立場で懸命にこのコロナウィルスの状況と戦ってくれています。  
多くの方々の努力のおかげで、私達の生活が成り立っていると改めて実感しています。  
そんなみなさまの活動を心からRespectします。  
私達としては感染拡大防止に向けて、自分自身ができることを自覚し実践していきましょう。  
またみなさんと一緒にスポーツの楽しさを分かち合える日が一日でも早く訪れる日がくることを祈っています。

- ※メッセージ動画
- ※ガッツポーズの写真
- ※自宅待機中の写真 等

#### 【キーワード】

- ・ 新型コロナウイルスと戦うすべての人にRespect
- ・ 医療従事者をはじめ、生活必需品を提供いただいている方々など、身近で働いている方も含めた全ての人に感謝
- ・ 私達も自分たちで出来ることをしっかり実践していく。