

## 2022年ビーチ・レスリングルールについて

(公財) 日本レスリング協会  
審判委員会

### 1、試合時間

3分（1ピリオド制）

### 2、勝者の決定

3ポイント先取した選手の勝利。

\*同点の場合は、ラストポイント獲得者。

### 3、得点

#### (1) 3点

- ・テークダウンや投げで対戦相手の背中を地面に着けた場合。

#### (2) 1点

- ① 対戦相手の体の一部（手を除く）を地面につけた場合。
- ② 対戦相手の体の一部を場外にへ出した場合。
- ③ 対戦相手が反則行為でコーションを受けた場合。

### 4、特別規定

- ・両者の両手・両膝が砂についた場合にストップし、スタンドから始める。

### 5、反則行為

- (1) 脱臼となるホールド。
- (2) ネッククランク
- (3) 噛みつき、パンチ、キック、頭突き、悪質なクロスフェース。
- (4) 目、耳、鼻をえぐる、釣り針をかける。
- (5) 髪、鼻、耳の引っ張り、鼠径部への攻撃。
- (6) 頭や首への立ち投げ（スパイク）
- (7) 皮膚に油脂類は滑りやすいものを塗ること。
- (8) 理由の以下を問わず、試合を中止または、競技エリアから退出すること。
- (9) 負傷のふり。