



# 令和7年度・第42回全国少年少女レスリング選手権大会 大会要項

～ エコで支えるクリーンな地球、勝ち取る未来の金メダル！！～

1. 主催 公益財団法人日本レスリング協会
2. 主管 特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
3. 後援 スポーツ庁(申請中) 東京都(申請中)
4. 協賛 明治ホールディングス株式会社 一般財団法人東京スポーツ新聞格技振興財団  
アシックスジャパン株式会社 フォーデイズ株式会社
5. 期 日 令和7年7月25日(金)～7月27日(日)
6. 会 場 国立代々木第一体育館 / 東京都渋谷区神南2-1-1
7. 受付 体育館 / 原宿口入口
8. 計量会場 体育館 / 1階・アリーナ
9. 日 程

|                  |      |             |
|------------------|------|-------------|
| 第1日目<br>7月25日(金) | 受付   | 11:00～13:00 |
|                  | 計量   | 11:15～13:30 |
|                  | 監督会議 | 13:50～14:10 |
|                  | 開始式  | 15:00～15:20 |
|                  | 競技   | 15:30～18:00 |
| 第2日目<br>7月26日(土) | 開館   | 08:00       |
|                  | 競技   | 09:30～19:00 |
| 第3日目<br>7月27日(日) | 開館   | 08:00       |
|                  | 競技   | 09:30～15:00 |
|                  | 閉会   | 競技終了後       |

※受付・計量は26日(金)の時間内にすべての階級を行う。  
 ※受付前に計量はできない。  
 ※時間を厳守すること。  
 ※各階級の試合は、第1試合から準決勝及び決勝まで2日間で行う予定。  
 ※参加人数により、日程の変更も予想される。変更内容は、全国少年少女連盟のホームページに掲載するので確認すること。

## 10. 参加資格

1. 連盟の2025年度クラブ・選手登録及びブロックのクラブ登録が完了している小学3年生～6年生男女。  
(ブロックのクラブ登録についての問合せは、所属するブロック事務局へ)  
なお、登録申請後にクラブを移籍した選手は、大会申込み以前に移籍届の提出が完了していることとする。
2. 心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認し、参加の承諾を得た選手。
3. 直近のブロック大会8位以内入賞者、或いは技術的にも体力的にも優れており、本大会への出場に際し問題がないとクラブ代表者が認める者。
4. スポーツ安全保険に加入している者。
5. セCONDに入る帯同コーチは「令和7年度(2025年度)連盟コーチ登録者」とする。

## 11. 競技規則及び競技要項

1. 全国少年少女レスリング連盟競技規則により競技を行う他、次の事項による。
2. 試合時間は、2分2ピリオド、ランニングタイム(インターバル30秒)
3. 競技はトーナメント方式による。また、3名以下の場合は上のクラスに併級する。

4. 本大会は男女別の部門で実施する。エントリーは、本人の性別に該当する部門に限られ、他方の部門にはエントリーできない。両部門への重複出場も認められない。
  5. 申込み締め切り後の階級変更は認めない。
  6. 計量は、7月25日(金)の時間内に全ての階級を行う。
  7. シングレットの所属名称が、正式名称或いは略称でない場合は、着用を認めない。(シングレット規程を参照)  
対応できない場合は、現在使用しているシングレットに記載された略称名に変更することを認める。  
大会参加申込み時に変更届を提出すること。(変更届は連盟ホームページからダウンロードする)
12. 計量について
1. 計量時には、所属・氏名の記入、写真を貼付けた「選手登録証」を審判に提示すること。
  2. エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格とする。計量回数は2回までで、リミット計量
  3. 服装は男女ともにシングレットを着用して計量する。
13. 減量について / 指導者、保護者の皆様へのお願い
1. 大切な成長過程にあることを重視するとともに選手たちの健康を考慮し、減量をさせない。
  2. 参加申込みから大会まで1ヶ月以上あり、成長盛りの選手たちの体重が増えることが十分予想されるので余裕をもってエントリーすること。
14. メディカルチェックについて
- 皮膚真菌症（トングランス感染症）の発症の有無は、各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑われる、または感染が判明した選手については、速やかに医療機関（皮膚科）で適切な治療を受けさせること。計量時にメディカルチェックを実施し、白癬菌、トビヒ、水イボなど感染性の皮膚疾患が認められた場合は出場を認めないため、十分に注意すること。
- なお、診断書の提出は必須ではないが、出場の可否を判断する際の参考資料とする。また、皮膚疾患に限らず、その他の医学的な支障がある場合も同様とする。
- 診断書は計量時に提出すること(診断書は連盟ホームページからダウンロードできる)。
- いずれも最終判断は医師が出場の可否を決定する。

15. 出場階級【80階級】

| 学 年  | 部    | 階 級                                    | 階級数  |
|------|------|----------------------------------------|------|
| 6 年生 | 男子の部 | 30 33 36 39 42 46 50 55 60 65 70 +70kg | 12階級 |
|      | 女子の部 | 30 33 36 40 44 48 53 58 +58kg          | 9階級  |
| 5 年生 | 男子の部 | 28 30 33 36 39 42 46 50 55 60 65 +65kg | 12階級 |
|      | 女子の部 | 26 28 30 33 36 40 44 48 +48kg          | 9階級  |
| 4 年生 | 男子の部 | 24 26 28 30 33 36 39 42 46 50 +50kg    | 11階級 |
|      | 女子の部 | 26 28 30 33 36 40 44 +44kg             | 8階級  |
| 3 年生 | 男子の部 | 22 24 26 28 30 33 36 39 42 46 +46kg    | 11階級 |
|      | 女子の部 | 22 24 26 28 30 33 36 +36kg             | 8階級  |

- ◆ 階級について 出場選手が3名以下の階級は、上のクラスに併級する。  
(ただし、+級に関しては申込みが3名以下でもその人数で実施する。)  
各階級のエントリー数はHPにて掲載を行うので確認すること。

## 16. 表彰

- 各クラス1位～3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。
- 男子の部6年生、女子の部6年生の各階級優勝者に「優秀選手賞」を、準優勝者に「敢闘賞」を授与する。

## 17. 参加費

1名 / 7,000円 参加申込み時に以下の振込先に送金する。

振込後の返金を行わない。参加費は、次の口座に**クラブ番号と略称クラブ名**で振込むこと。

【振込先】みずほ銀行 渋谷支店 普通口座：No. 9116366 / 口座名：全国少年レスリング大会

## 18. コーチ登録及び帯同コーチ(セコンド)数について

マットが設置されているエリアをFOP(フィールド・オブ・プレー)と呼び、そのエリアに入場できるのは、試合を行う選手、セコンド、審判員の他、競技・大会役員とする。

セコンド数は、選手1名に対しセコンド1名とする。(試合終了後、選手、コーチは即時退場すること)

なお、セコンドは本年度のコーチ登録をした者のみとする。コーチ登録証を準備し(記名及び写真貼付)、首から下げておくこと。入場の際にはコーチ登録証とイー・モシコムの子員証を照合確認する。

## 19. 申込方法

- 各クラブに送付する第42回全国少年少女レスリング選手権大会「参加申込書・誓約書」Excelデータに  
 ＊必要事項(3項目)を記入の上、参加費「ご利用明細票」のJPEG(写メ可)、或いはPDFとともに  
 次の申し込み指定アドレスに送付すること。 [zenkoku\(at\)kidswrestling.jp](mailto:zenkoku(at)kidswrestling.jp) ※(at)を@に変える。

＊必要事項：①出場階級、②現体重、③保護者承諾

※上記は大会申し込み専用アドレスで、他のアドレスに送信した場合、申し込みを受け付けない。

※申し込みを行わない選手については、上記＊必要項目を記入しないこと。

※以下の操作は絶対に行わないこと。

- ・Excelデータのリストやデータの改編、並び替え、列や行の挿入および削除
- ・シートの削除、シート名の変更 等

- 第42回全国少年少女レスリング選手権大会「参加申込書・誓約書」は、各クラブで必ずコピーして保管のこと。  
 (実行委員会より階級を確認する際に必要となる) ※必要事項のものが無いよう注意すること。

### 3. 最終締め切り 令和7年7月1日(火) 18:00まで

6月14日(土) 大会要項の送信(令和7年度のeモシコム登録アドレス、連盟ホームページ)

6月19日(木) 令和7年度登録データの再提出締め切り(個別メールに返信)

6月23日(月) 参加申込用のデータファイルを各クラブ宛てにメール送信いたします。

氏名、フリガナ、生年月日、学年等の訂正や、移籍届が反映されていない場合も含め  
 下記アドレス宛てにその旨をご連絡ください。

6月24日(火) クラブ登録証、選手登録カード、コーチ登録カードの発送

6月29日(日) 午前中までに同ファイルに必要事項(出場階級、現体重、保護者承諾欄)をご記入のうえ、  
 下記アドレス宛てにご返信ください。

送信先メールアドレス [zenkoku\(at\)kidswrestling.jp](mailto:zenkoku(at)kidswrestling.jp) ※(at)を@に変える。

6月30日(月) 各クラブ宛てに確認メールをお送りいたします。

お送りしたデータとクラブからの申し込みに差異がある場合は、速やかに上記アドレスまで  
 ご連絡ください。

※ただし、階級の変更は一切認められませんのでご注意ください。

- 振込後の返金を行わない。

20. 弁当について

大会期間中のお弁当等の斡旋は行わない。各自で用意すること（ごみは必ず持ち帰ること）

21. 監督会議 / 7月25日(金) 13:50~14:10

大会や会場利用時、連絡事項などの説明を行う。※出席は必須とする。

22. 駐車場について

マイクロバス、大型バスの駐車場を含む専用駐車場は準備しないので各自で対応すること。

23. マイボトル(水筒)キャンペーン

会場のゴミ箱で目に付くのがペットボトルの山。ゴミを出さないためにマイボトルを利用すること。

※試合の際に使用できるのは透明なクリアボトルに入れた水以外は認めない。

24. 注意事項

責任者(クラブ代表者)、参加者並びに保護者は、次の事項も注意すること。

1. 大会期間中の会場内、及び会場外、移動での事故やケガ、病気、競技上のケガなどの発生については、主催者並びに主管者は、一切の責任を負わない。保護者の責任において選手を参加させること。
2. 規則正しい生活とバランスの取れた食事、健康管理、安全管理、そして感染対策に十分気をつけること。
3. ウォーミングアップは、大会実行委員の指示に従うこと。

4. 貴重品は各自で責任を持って管理すること。

5. 報道関係の取材について ➡ 事前の届け出が必要(7月18日まで受けつける)

6. 脳振盪対応について、選手及び指導者は以下の事項を遵守すること。

大会前1ヶ月以内に脳振盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。

大会中、脳振盪を受傷した者は継続して当該大会に出場することは認めない。

(受傷した時点で必ず専門医を受診すること) 練習再開に際しては、脳神経外科の診察を受け、許可を得ること。

上記のいずれかに該当する選手がいる場合、指導者は必ず大会事務局へ事故報告書を提出すること。

7. 個人情報、肖像権の取り扱いについて参加申込書に記載された個人情報、競技結果、大会中に撮影された写真、動画等の映像が、大会プログラム、競技会場内外の掲示板等、連盟ホームページ等に掲載される場合がある。また、その他の報道機関等により新聞、雑誌、テレビ局等の企業により、試合を撮影した映像の中継・録画放送が、テレビ放映及びインターネット配信されることがある。提出された個人情報については、上記の利用目的以外に利用しない。参加申込書の提出により、個人情報、競技結果、肖像権についての上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

【問合せ先】

全国少年少女レスリング連盟宛 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JSOS

メールアドレス [zenkoku\(at\)kidswrestling.jp](mailto:zenkoku(at)kidswrestling.jp) ※(at)を@に変える。

大会の問合せは、電話問合せは受けないので、イー・モシコムでメール登録されたアドレスから、件名にはクラブ登録番号(3桁)と略称クラブ名を入れて送信してください。

➡ 000●●クラブ

なお、登録されていない保護者等からの問合せについては受けない。

**試合会場は来た時よりも綺麗にして帰りましょう**  
**マイボトル(水筒)を利用しましょう**