

いなげのビーチで レスリング

参加無料

やろうよ！



参加賞
もらえるよ！



ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル千葉2025 ビーチレスリング体験会

【日程】 2025/9/6 (土)

【時間】 午前の部：10:00～12:00 (受付 9:45～)

午後の部：13:30～15:30 (受付 13:15～)

※午前・午後各部において、選手達のデモ試合を2-3試合予定しています。

【参加資格】 小学生から大人までどなたでも参加いただけます。

親子でもご参加いただけます。

【申込方法】 裏面QRコードからお申込みください。当日の参加も可能です。

(集まった人数によってはお断りすることもあります。)

【服装】 動きやすい格好でお越しください(靴は履かずに裸足での競技となります)



JBG
JAPAN BEACH GAMES.

<https://jbgf.jp/chiba2025/>

お申し込みは裏面へGO！



ルールを
守って

身体ひとつで楽しめる

安全なスポーツ です

ビーチレスリングって どんなスポーツなの？

リングと呼ばれる砂の上で2人の競技者が相手を投げたり、倒したりして、相手の背中をマットにつける競技です。

痛くない？

ルールとマナーを守れば、ビーチレスリングは安全なスポーツです。念のため体験前に少し身体を動かしましょう！

初めてで不安。 ルールはむずかしいの？

競技ではいろいろなルールはありますが、はじめと終わりに笑顔で審判と相手選手と握手ができれば大丈夫！



相手になってくれる選手が、わかりやすくビーチレスリングを体験させてくれるからできるにゃん！



ルールを守って安全にプレーしよう

体験するときに **やってはいけないこと**

- ダメ！** 相手を殴る・蹴る・頭突き・噛みつく・突きとばす
- ダメ！** 相手の指や洋服をつかんだり皮膚をつねる
- ダメ！** 相手の顔に手を当てたり、髪をひっぱる



No!

待ってる
にゃん！



小学生から大人まで！

初めてでもできるヨ！

親子参加歓迎！

ひとり参加も大丈夫！

お申込はこちらから！



個人情報の取扱いにつきましては、『ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル千葉 2025 ビーチレスリング 体験会』及び、ビーチレスリングの普及強化事業に関する目的意外には使用しません。主催者、共催者、協賛企業等が本イベントの写真や動画を大会の記録集、各ホームページ及びSNS等への掲載、報道機関等へ提供することがあります。参加者は、本イベントの趣旨に同意したうえでご参加下さい。※参加者が未成年者の場合は親権者の同意を得た上でご参加下さい。

お問い合わせ



公益財団法人日本レスリング協会 <https://www.japan-wrestling.jp/>

☎ 03-5843-0358 ビーチレスリング体験会担当者（平日：10時-17時30分）

✉ info@jpnwrestling.or.jp