

メダリスト指導者による

レスリング 体験会

初めての小学生から
本格的な成人まで

11/23 (日・祝)

ジェクサー・フィットネス&スパ 大宮



詳しくはここを
見てね!



【日 程】2025/11/23(日・祝)

【時 間】第1部(ファミリー向け)

メダリストと一緒に親子で楽しく体を動かそう!

①10:00-11:00(記念撮影-11:30)※受付9:30~

②13:00-14:00(記念撮影-14:30)※受付12:30~

第2部(成人向け)

メダリストが教える大人の為の本気で身体を動かす90分

①11:30~12:30(記念撮影-13:00)※受付11:00~

②14:30~15:30(記念撮影-16:00)※受付14:00~

【場 所】ジェクサー・フィットネス&スパ 大宮

【参加資格】第1部:ファミリー向け※小学1年生~6年生まで(親子でご参加ください)
第2部:成人向け※男性講師による本格的な体験となります。

【定 員】各回10名

【申込方法】QRコードからお申込みください。当日の参加も可能です。
(集まった人数によってはお断りすることもあります。)

【費 用】無料

【服 装】動きやすく金属類(チャックなど)のない服装で参加ください。(更衣室あり)
※申込み後に届くご案内メールに詳細を記載いたします。

【協 力】JR東日本スポーツ株式会社

【主 催】公益財団法人日本レスリング協会

ジェクサー大宮



お申込み



講師PROFILE



講師

シドニーオリンピック
メダリスト

永田 克彦
ながた かつひこ

第27回オリンピック競技大会
(2000/シドニー)
男子グレコローマンスタイル
69kg級
順位:2位
記録:銀メダル

お問合せ

公益財団法人日本レスリング協会

☎ 03-5843-0358 体験会担当者(平日:10時-17時30分)

✉ info@jpnwrestling.or.jp <https://www.japan-wrestling.jp/>

