

明 治 杯
令和 8 年度 全日本選抜レスリング選手権大会
2026 シニア世界選手権大会
20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026 (第 20 回アジア競技大会) 代表選考会

— 大会要項 —

主 催 公益財団法人日本レスリング協会
特別協賛 明治ホールディングス株式会社
協 賛 (株)パン・パシフィック・インターナショナルホールディングス フォーデイズ(株)
サントリービバレッジソリューション(株) (-助)東京スポーツ新聞格闘技振興財団
辻・本郷税理士法人 (株)ダスキン 三恵海運(株) ALSOK(株) (株)エアウイーヴ (株)キッツ
クリナップ(株) (株)ドトールコーヒー (株)小泉 アシックスジャパン(株) ココロカ(株)
(株)シグマイン (株)東和エンジニアリング (株)ビースマイルプロジェクト 富士電機(株)
カクシンググループ (株)ライジング (株)ペスカリッチ フェニックスビジネス(株)
ライトキャピタル(株) 昭和産業(株) (株)カミチクホールディングス
主 管 明治杯 全日本選抜レスリング選手権大会実行委員会
協 力 日本社会人レスリング連盟 全日本学生レスリング連盟 全国高校体育連盟レスリング専門部
全国中学生レスリング連盟 全国少年少女レスリング連盟 全日本女子レスリング連盟
日本格闘競技連盟 全日本マスターズレスリング連盟 東日本学生レスリング連盟
安部学院高等学校 学校法人三幸学園
会 期 令和 8 年 5 月 21 日 (木) から 5 月 24 日 (日)
会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館 〒154-0013 世田谷区駒沢公園 1-1

1. ルールについて

- (1) 世界レスリング連盟 (UWW) ルールにて行う。
- (2) 計量は「リミット」とする。
- (3) 7名以下の階級は「ノルディック方式」を採用する。
- (4) 着衣は UWW ルールの通りとする。
 - ①所属名を入れること。
 - ②背面に氏名を入れることは自由とする。
 - ③取付け方法は、シングレットに直に圧着すること。
- (5) 一部 (公財) 日本レスリング協会が定めたものを適用する。
- (6) 全てのスタイル・全ての階級を 2 日間で行う。第 1 日は 1 回戦 (予備選含む) から準決勝戦まで、第 2 日は敗者復活戦、順位決定戦、決勝戦を行う。
- (7) シード選手を設ける。(抽選後にシードが確定した後の繰り上げは行わない。)
- (8) フリースタイルレスリングとグレコローマンレスリングの両スタイルに出場し試合順番が重なった場合やルールの定めによる試合間隔の規定時間に満たない場合には、選手の健康と安全の配慮として、ルールに基づいた規定時間をとるため試合を繰り下げる。
- (9) セCONDは令和 8 年度日本協会登録者であり、且つ公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認レスリングコーチ 1、公認レスリングコーチ 2、公認レスリングコーチ 3、公認レスリングコーチ 4 のいずれかの資格を有する者に限る。
- (10) 組合せ抽選 (抽選会) は以下のとおり行う。

2026 年 5 月 20 日 (水) 13 時から 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館南会議室

2. シードについて

シードは各階級 4 名以内とし、優先順位は次の通りとする。なお、同タイトルの場合は、同階級、重い階級、軽い階級を優先順位とする。

- ①令和 7 (2025) 年度天皇杯全日本レスリング選手権大会 1 位
- ②2025 年シニア世界選手権大会メダリスト
- ③令和 7 (2025) 年度天皇杯全日本レスリング選手権大会 2 位
- ④令和 7 (2025) 年度天皇杯全日本レスリング選手権大会 3 位 (UWW ルールに基づく優先順位 1)
- ⑤令和 7 (2025) 年度天皇杯全日本レスリング選手権大会 3 位 (UWW ルールに基づく優先順位 2)

3. スタイルおよび階級について

グレコローマンレスリング 50～55 kg ・ 60 kg ・ 63 kg ・ 67 kg ・ 72 kg ・ 77 kg ・ 82 kg ・ 87 kg ・ 97 kg ・ 97～130 kg
フリースタイルレスリング 50～57 kg ・ 61 kg ・ 65 kg ・ 70 kg ・ 74 kg ・ 79 kg ・ 86 kg ・ 92 kg ・ 97 kg ・ 97～125 kg
女子レスリング 44～50 kg ・ 53 kg ・ 55 kg ・ 57 kg ・ 59 kg ・ 62 kg ・ 65 kg ・ 68 kg ・ 72 kg ・ 72～76 kg

注意：ルールブック（抜粋） シニア年齢の体重階級については、選手らは、自分の実際の体重よりも 1 つ上の重たい階級に出場が認められる。但し、重量級については例外であり、フリースタイルレスリングとグレコローマンレスリングでは 97 kg を超える体重、女子レスリングでは 72 kg を超える体重がないと「1 つ上の重い体重階級」に出場が出来ないものとする。 ～ 以上、原文のまま ～

4. 日程およびスケジュールについて

A 日程	グレコローマンレスリング	55Kg 63Kg 82Kg 130Kg
	フリースタイルレスリング	61Kg 70Kg 92Kg 97Kg
	女子レスリング	55Kg 59Kg 65Kg 72Kg
B 日程	グレコローマンレスリング	67Kg 72Kg 97Kg
	フリースタイルレスリング	79Kg 86Kg 125Kg
	女子レスリング	53Kg 68Kg 76Kg
C 日程	グレコローマンレスリング	60Kg 77Kg 87Kg
	フリースタイルレスリング	57Kg 65Kg 74Kg
	女子レスリング	50Kg 57Kg 62Kg

5月21日(木)	5月22日(金)		5月23日(土)		5月24日(日)
A日程	A日程	B日程	B日程	C日程	C日程
【 7:15 】 開場・受付開始	【 7:15 】 開場・受付開始		【 7:15 】 開場・受付開始		【 7:15 】 開場・受付開始
【 7:30-08:00 】 メディカルチェック 第1日 計量	【 7:30-7:45 】 第2日 計量	【 7:45-8:15 】 メディカルチェック 第1日 計量	【 7:30-7:45 】 第2日 計量	【 7:45-8:15 】 メディカルチェック 第1日 計量	【 7:30-7:45 】 メディカルチェック 第2日 計量
【 09:30~ 】 開会宣言 競技開始 1回戦～準決勝	【 9:30~ 】 競技開始		【 9:30~ 】 競技開始		【 9:30~ 】 競技開始
	敗者復活戦 3位決定戦 決勝戦 表彰式 プレーオフ	1回戦～準決勝	敗者復活戦 3位決定戦 決勝戦 表彰式 プレーオフ	1回戦～準決勝	敗者復活戦 3位決定戦 セレモニー 決勝戦 表彰式 プレーオフ

5. 表彰について

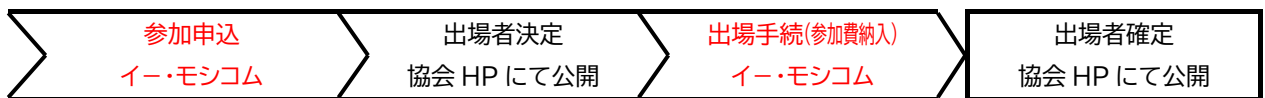
- (1) 明治杯（最優秀選手賞）は、明治杯選考委員会で受賞者を決定し授与する。
- (2) 各スタイルの優秀選手1名に優秀選手賞を授与する。
- (3) 各階級1位から3位までの選手に賞状及びメダルを授与する。

6. 参加資格および参加者（出場者）の決定について

- (1) 日本国籍を有し、(公財)日本レスリング協会の令和8年度選手登録者で、大学・一般は3段以上、高校生は初段の取得者で健康診断を受け健康であることが証明されていること。
また、引率者は、選手の全てに対して責任を負うものとする。

*スポーツ傷害保険に必ず加入すること。未加入の選手は出場できない。

- (2) 全てのスタイルともに、令和8年（2026年）に18歳以上であること。（該当者以外は認めない）
- (3) 別紙1「天皇杯」全日本選手権大会及び「明治杯」全日本選抜選手権大会の参加資格制度基準（令和6年6月11日施行）の「(別表2)」に基づき、該当する選手のみが申込をすることができる。
なお、別表2の「4」にある「特に顕著な戦績」を有する者について、パリオリンピックメダリスト選手とする。
- (4) フリースタイルレスリング、グレコローマンレスリング、女子レスリングともに「階級」の変更を認める。また、「スタイル」の変更は認めない。
- (5) (1)から(4)を実行委員会にて確認し出場者を決定する。なお、全ての手続きの完了をもって出場者の確定となる。参加申込を3月18日（水）から4月16日（木）を「第Ⅰ期」とし、JOCジュニアオリンピックカップ2026年U20全日本レスリング選手権大会において参加申込資格を得た選手に限り4月25日（土）から4月30日（木）を「第Ⅱ期（追加エントリー）」の参加申込期間として対応する。「出場者決定」5月7日（木）〈日本レスリング協会ホームページにて公開〉、「出場手続」を経て「出場者確定」5月14日（木）〈日本レスリング協会ホームページにて公開〉とする。



7. 参加申込と出場者決定に伴う参加費納入について

(1) 参加申込

「参加申込み有資格者」は、会員登録と同様に Web にて手続きを行うこと。

「イー・モシコム」にログインし必要事項を入力の上、下記期間に申し込みを完了すること。

(2) 出場手続と参加費

出場者決定後（協会 HP にて公開）に出場手続として参加費納入が必要です。出場者決定後に出場手続（参加費納入）を行い、この手続きの完了をもって出場が確定となります。

参加費は10,000円とし、「イー・モシコム」の「決済専用ページ」にて決済方法等を選択し参加費を下記期間内に納入を完了すること。期間内に納入がない場合には、如何なる理由があっても参加を認めない。

◆ 「第Ⅰ期参加」

参加申込期間 2026年4月2日（木）10時～2026年4月16日（水）17時

「イー・モシコム」参加申込専用 URL <https://moshicom.com/h/40420vng96w4g08cgsc>

◆ 「第Ⅱ期参加（追加）」

※JOCジュニアオリンピックカップ2026年U20全日本レスリング選手権大会で参加申込資格を得た選手のみ

参加申込期間 2026年4月25日（土）10時～2026年4月30日（木）17時

「イー・モシコム」参加申込専用 URL <https://moshicom.com/h/1961x6pqozvo8k4ss4w>

◆出場手続

出場手続期間 2026年5月7日(木)10時～2026年5月14日(木)13時まで
参加費納入期間 2026年5月7日(木)10時～2026年5月14日(木)13時まで
出場手続と参加費納入は下記の「イー・モシコム」URLにアクセスし手続きすること。
ログイン URL <https://moshicom.com/h/l0t8sy734xsw4koo88>

[決済方法]

1. コンビニ (セブンイレブン、ローソン)
2. クレジット (JCB、VISA、Mastercard、American Express)
3. Amazon Pay
4. PayPal

申込み手順や操作等で不明な点は下記まで問い合わせること。

株式会社アールビーズ・モシコム事務局 <https://moshicom.com/contact/>

モシコム事務局から指定の電話番号、メールアドレスに連絡する。

8. 提出書類について

- (1) 男女とも、明治杯試合当日に18歳未満で出場する選手は、「〈書式1〉医事証明書(診断書)」と「〈書式2〉保護者および指導者の同意書」を計量の際に必ず提出すること。
- (2) 過去1年以内に脳振盪の診断を受けた者は、診断書(出場証明)をメディカルチェックの際に必ず提出すること。

* 診断書(書式1)には「診断機関の印鑑」を必ず押印してもらうこと。

* (1)・(2)の書類提出が無い場合には、出場できないので注意すること。

また、大会10日前から大会までの間に発熱や体調不良などがある場合には、必ず医療機関にて診察を受け、医師の指示に従うこと。

9. 入館登録について

- (1) 入館登録を行う者(監督、コーチ、パートナー、トレーナー等含む)は、令和8年度日本協会登録者及び所属関係者であること。
- (2) 入館の登録手続きに関する詳細は後日あらためて周知する。

10. 資格付与について

令和8年度天皇杯全日本選手権大会の出場資格について、フリースタイルレスリング、グレコローマンレスリングは1位から5位の者、女子レスリングは1位から8位の者に出場資格を与える。

11. 代表選考について

- (1) 20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026 (第20回アジア競技大会)

開催地 日本・名古屋

期間 2026年9月30日～10月3日

選考基準

- ① 令和7(2025)年度天皇杯全日本選手権大会優勝者と令和8年(2026)年度明治杯全日本選抜選手権大会優勝者が同一の場合は、この優勝者を選出する。
- ② 令和7(2025)年度天皇杯全日本選手権大会優勝者と令和8(2026)年度明治杯全日本選抜選手権大会優勝者が異なった場合は、令和8(2026)年度明治杯当日にプレーオフを行い、勝者を選出する。
- ③ 代表内定者が辞退した場合、選出の優先順位は、明治杯プレーオフの敗者、次に明治杯全日本選抜選手権大会2位とする。
- ④ 代表プレーオフ出場権利は2026年明治杯にエントリーした階級のみ認める。

(2) 2026 シニア世界選手権大会

開催地 バーレーン・マナマ

期間 2026年10月24日～11月1日

選考基準

- ①令和7(2025)年度天皇杯全日本選手権大会優勝者と令和8(2026)年度明治杯全日本選抜選手権大会優勝者が同一の場合は、この優勝者を選出する。
- ②令和7(2025)年度天皇杯全日本選手権大会優勝者と令和8(2026)年度明治杯全日本選抜選手権大会優勝者が異なった場合は、令和8(2026)年度明治杯当日にプレーオフを行い、勝者を選出する。
- ③代表内定者が辞退した場合、選出の優先順位は、明治杯プレーオフの敗者、次に明治杯全日本選抜選手権大会2位とする。
- ④代表プレーオフ出場権利は2026年明治杯にエントリーした階級のみ認める。

12. 世界アンチ・ドーピング機構(WADA)のeラーニング「ADEL」受講について

WADAが提供するアスリート向けアンチ・ドーピング学習システムADELを受講して修了証を取得し、試合当日に受付に提出(提示)すること。なお、修了証の提出(提示)がない場合には出場できません。UWW登録に必要なので受講は以下のようにしてください。

- ①受講者は、毎年1回必ず受講する
- ②ADELの登録はパスポートと同じ氏名表記で行う
- ③SportsはWrestling(United World Wrestling)を選択
- ④Level in SportsはInternational-level athlete(competing internationally-Major Games)を選択
- ⑤国際レベルのコースを修了
- ⑥修了証の有効期間は、「大会参加初日の1年以内」の日付であること。

*詳細は、https://www.playtruejapan.org/entry_img/ADEL_20221111.pdf 参照すること。

国際レベルアスリート向け教育プログラム(日本語/Japanese)

International-Level Athletes Education Programを受講する

<https://adel.wada-ama.org/learn/lp/100/guo-jireberuasurito-xiangke-jiao-yupuroguramu-ri-ben-yu-japanese>

13. ドーピング検査について

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- (2) 本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
- (3) 本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトの「18歳未満の競技者への検査について」のページから同意書フォームを出力し、必要事項を記入し、持参して下さい。 <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>

18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。

- (4) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
- (5) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意して下さい。
- (6) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイトにて確認して下さい。
- *公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 (JADA) <https://www.playtruejapan.org/>
- *ルールと規則違反のページ <https://www.playtruejapan.org/code/>

14. 監督会議について

監督会議開催日 2026年5月8日(金) 18時から Web形式

※Web会議のURLは出場者確定後に所属代表者にメールにて知らせる。

15. 個人情報の取扱いについて

参加選手は、個人情報(選手個人の氏名、出身、その他の情報及び選手の画像、映像等)の取り扱いについては、日本レスリング協会が、令和8年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会における事務目的及びレスリング競技の普及・強化事業の関係以外には使用しないことを前提に、そのホームページ、パンフレット、その他の情報媒体に掲載し、報道機関に当該個人情報を提供することを事前に承諾し、これらに関して肖像権、プライバシー権その他の個人に帰属する権利を主張しないことに同意するものとする。

16. 館内での飲食について

- (1) 飲食は観覧席または館内の飲食スペースのみとする。
- (2) 館内の電源を使用したコンロ、ポット等、また、カセットガスコンロ等の使用は禁止する。
- (3) ゴミ等は、各所属で管理し持ち帰ること。体育館内・会場周辺のコンビニ等のごみ箱には捨てないこと。

17. その他

- (1) 出場選手は、スポーツ傷害保険に必ず加入し健康保険証等を持参すること。(公財)日本レスリング協会は大会中での応急処置を行うが、その他の責任は負わない。
*スポーツ傷害保険に必ず加入すること。未加入の選手は参加できない。
- (2) マットサイドの救護ブースにてテーピング等の対応を行うが、試合中に負傷したケガ以外のテーピングについては自身でテープ類を持参すること。
- (3) 変更事項があった場合は、日本レスリング協会の公式ホームページ上に掲載する。
*日本レスリング協会公式ホームページ <http://www.japan-wrestling.jp>
- (4) 出場選手の所属代表者は、監督会議(後日、Webでの開催予定)に必ず出席すること。
- (5) 計量時に、明治杯全日本選抜レスリング選手権大会実行委員会が発行した「IDカード」を持参すること。
- (6) シード選手は抽選時に発表する。
- (7) 段位の認定は、(公財)日本レスリング協会に申請し取得すること。
- (8) ゴミ等は各所属で管理し持ち帰ること。体育館内・会場周辺コンビニ等のごみ箱には捨てないこと。
- (9) 選手、所属関係者に「IDカード」を作成し配付(お渡し)をするが、紛失や持参忘れなどにより再発行が必要になった場合には、参加費と同額の再発行料となるので十分に注意すること。

18. 申込み等に関する問い合わせについて

申込み等に関する問い合わせはメールで受け付ける。

[問合せ先] (公財) 日本レスリング協会 明治杯 全日本選抜レスリング選手権大会実行委員会

E - Mail info@jpnwrestling.or.jp